

Handlingslista till fiket

Denna lista är anpassad för **en vanlig spel- och danskväll**. Vid stor konsertkväll, **köp dubbelt så mycket**. Vid mindre konsertkväll, köp någonstans mellan vad som står och dubbelt så mycket.

Detta är bara ett förslag. Lägg till och dra ifrån som du vill. Fråga förra veckans kaféansvariga vad som redan finns i kyl och frys. Du får gärna köpa ekologiskt, och gärna dyrare saker om de har högre kvalitet. Köp hellre för mycket än för lite. Sådant som håller sig flera veckor får du gärna köpa mer av.

Smörgåsar

- bröd** (ca 4 limpor), gärna lite ”lyxigt” bageribröd eller bakat i butik, och olika sorter (mörkt, ljust osv)
- färdigskivat bröd** som går lätt att frysa och tina (1 paket)
- smör** (1 paket)
- mjölkfritt margarin** (1 paket)
- hårdost** (1 kg)
- köttpålägg** – t.ex. korv, skinka, leverpastej, gärna olika sorter (400 g)
- grönsakspålägg** – t.ex. 5 tomater + 1 gurka + 1 paprika + 100 g rucolasallad, eller vad du själv hittar
- lyxigare pålägg**, som t.ex. oliver, saltorkade tomater eller liknande (1 burk)
- någon ”röra”**, t.ex. tahini, tapenade, hummus eller liknande (1 burk)

Kex & ost

- kex** (gärna flera olika sorter, som passar till ost) (500 g)
- ost** (en eller flera sorters mjukost eller mögelost) (500 g)
- vindruvor** (500 g)
- marmelad** (1 burk)

Frukt

- bananer** (1 klase)
- säsongens frukt**, t.ex. äpplen, päron eller liknande (5 st)

Efterrätt

- kakor** (2-3 st): vad du vill, *till exempel* kladdkaka, wienerkrans, paj, gärna med mycket fyllning
- grädde** (3 dl kaffegrädde + lagom till de kakor som ska serveras med grädde)
- mjölk- och äggfri vaniljsås** istället för grädde till veganer/allergiker (3 dl)
- småkakor** (600 g)
- chokladbitar** (600 g)
- kokosbullar** (600 g)

Tänk på att det ska finnas något för veganer och något för glutenallergiker! (Då täcker du även in de flesta andra allergier.)

Att bjuda på i entrén

- något godis**, t.ex. godisblandning, geléhjärtan, chokladpraliner eller liknande (800 g)

Dryck

- saft** (1 flaska blandsaft)
- tepåsar** (gärna några olika sorter – svart, rött, grönt)
- mjölk** (5 dl) – till kaffe/te
- honung** (1 burk) – till teet

(Kaffe, läsk och socker behöver inte vi handla – Vivi brukar ordna kaffe från Allégården, Allégården ställer fram backar med läsk/lättöl och socker finns.)